

*IL PORTALE*  
*3-9 GENNAIO 2013*



*MICAELA VANNUCCHI*

*I*

**POSADA LA PUERTA DEL CIELO  
CORDOBA ARGENTINA**

L'accesso a se stessi, al nucleo profondo ed essenziale e di conseguenza, all'universo cui apparteniamo, è spesso totalmente impedito da tutto quello che nel corso di una vita abbiamo accumulato e strutturato per difenderci dal mondo esterno.

La separazione dal Sé inizia molto presto: le piccole delusioni, i bisogni affettivi frustrati nella nostra prima infanzia, le paure, le mancanze e le strategie di controllo e manipolazione costruiscono giorno dopo giorno una maschera, un personaggio con il quale progressivamente ci identifichiamo fino a perdere la cognizione di chi siamo veramente. Diventiamo ciò che crediamo gli altri vogliano da noi. Non siamo più il nucleo essenziale, diventiamo forma esterna- un guscio. E questo guscio vive di vita propria, separato dal senso più vasto dell'esistenza fino a diventare l'unico sé che percepiamo.

E' necessario varcare una soglia, un portale per potere riaccedere al vero Sé e ritrovare il contatto profondo con ciò che è, è sempre stato e sempre sarà. Questo passaggio necessariamente comporta uno sforzo consapevole, una scelta di lasciare vecchie strutture conosciute e limitanti per aprirsi alla possibilità di creare veramente la propria vita.

In questo seminario esperienziale lavoreremo insieme per permettere nel lavoro individuale di ognuno l'attraversamento di questa porta interna che conduce all'essenza di chi noi siamo veramente.

Quello che faremo in gruppo, sarà utilizzare tecniche di lavoro corporeo, riferimenti teorici di psicologia comportamentale, programmazione NeuroLinguistica, Analisi Transazionale, teoria dell'attaccamento, meditazioni e visualizzazioni con l'obiettivo di "ri-accendere" la consapevolezza e a partire da questa individuare concrete strategie di risoluzione dei nostri disagi. Nel rispetto, nella presenza, nella collaborazione per potere incontrare noi stessi ed andare incontro agli altri

In un luogo chiamato la Porta del Cielo ubicato nella Sierra di Cordoba Argentina dove la Madre Terra inviolata respira il ritmo della vita inaugureremo insieme il 2013.

In pace lievità e armonia.

**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**

**[WWW.VANNUCCHIASOCIATI.IT](http://WWW.VANNUCCHIASOCIATI.IT) [WWW.POSADAPUERTADELCIELO.COM](http://WWW.POSADAPUERTADELCIELO.COM)**



## MICAELA VANNUCCHI

([micaela.vannucchi@vannucchiassociati.it](mailto:micaela.vannucchi@vannucchiassociati.it))

Counsellor terapeutica, Analista transazionale, Analista in psicoterapia integrativa, docente e formatrice presso diverse università e società di consulenza, da oltre 15 anni incentra le sue ricerche e attività sullo sviluppo delle “competenze umane”, sull’attivazione delle risorse interne per affrontare e superare crisi e cambiamenti anche molto forti. Una vasta esperienza maturata nel campo delle



malattie incurabili e delle situazioni di grave crisi le ha permesso di mettere a punto un approccio psicosociale di tipo pratico che tiene conto della complessità fisica, emotiva, mentale e spirituale della persona. Grazie anche alla sua precedente lunga esperienza come dirigente d’azienda, è dotata di grande senso pratico e strategico che applica in ambito terapeutico consulenziale.

## INFORMAZIONI PRATICHE

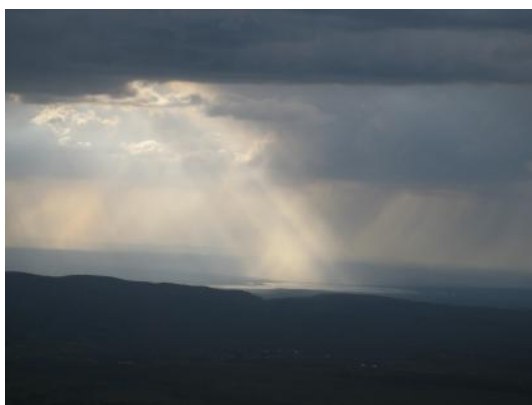
**QUANDO:** Inizio seminario il 3/1/2013 alle 16 .  
Termine seminario 9/1/2013 alle 13. Partenza nel pomeriggio dopo avere consumato insieme il pranzo.

**ABBIGLIAMENTO:** Si consiglia un abbigliamento sportivo e comodo dato che il lavoro prevede anche del movimento fisico, oltre ad un vestito comodo ed elegante per eventuali momenti di celebrazione.

**QUANTO:** Il costo del seminario comprensivo di vitto, alloggio (pensione completa con sistemazione in camera tripla) e trasferimento dall’aeroporto di Cordoba a Ongamira è di 1.000 Euro.

**DOVE:** Il seminario si terrà a Ongamira Cordoba Argentina in forma residenziale in una splendida Posada chiamata a ragion veduta PUERTA DEL CIELO. La Posada offre una cucina curata amorevolmente e l’alloggio in camere a due o tre letti con incredibili viste sulle valli della sierra.  
Aeroporto più vicino: Cordoba, Argentina

POSADA LAPUERTA DEL CIELO  
Ongamira Cordoba ARGENTINA  
Tel.005403516441156 0054 11 1533939000  
[info@posadapuertadelcielo.com](mailto:info@posadapuertadelcielo.com)



**ISCRIZIONI:** Poiché il seminario ha un numero di partecipanti limitato e richiede una organizzazione logistica importante le iscrizioni definitive dovranno pervenire entro la fine di settembre. L’adesione dovrà esser comunicata all’indirizzo [segreteria@vannucchiassociati.it](mailto:segreteria@vannucchiassociati.it) specificando nome cognome indirizzo completo e numero di telefono. L’iscrizione al corso sarà ritenuta valida a seguito del versamento di un acconto.

**Cancellazioni:**

- per cancellazioni con almeno 1 mese di anticipo saranno dovuti 100 Euro
- per cancellazioni con almeno 15 giorni di anticipo saranno dovuti 300 Euro