

LO STATO DELL'ESSERE

COME COSTRUIRLO E MANTENERLO



Siamo abituati a considerare ciò che accade nella nostra vita come una sequenza casuale di circostanze esterne a cui diamo il potere assoluto di determinare il nostro stato di felicità o infelicità, benessere o malessere, fortuna o sfortuna . Insomma, siamo convinti che dal “fuori” dipenda il “dentro”.

Invece sono i nostri pensieri, comportamenti e atteggiamenti che “creano” la realtà esterna . A seconda dello “stato interno” dal quale facciamo scaturire l’azione produciamo effetti differenti sul mondo circostante.

Purtroppo noi continuiamo a nutrire un senso di impotenza, uno stato “passivo”, quasi come se la nostra vita non fosse poi più di tanto affar nostro. Sogniamo di cambiare le cose senza sapere cosa desideriamo, tantomeno come fare per ottenerlo, nella speranza che un giorno qualcuno ci capisca e ci salvi...

Poiché questo non accade vogliamo insieme ricercare un modo nuovo e diverso, sperimentare altro...

Alla base di qualsiasi apprendimento, formazione, trasformazione, c’è la necessità di integrare il concetto che il risultato di ogni nostra azione dipende dal nostro “Stato dell’Essere” e imparare a calarlo nell’agire di tutti i giorni mantenendo la coscienza vigile.

La costruzione ed il mantenimento di uno “Stato dell’Essere” passa attraverso la comprensione della nostra struttura conscia e inconscia , l’acquisizione di strumenti cognitivi e applicativi, l’azione nel quotidiano.

Micaela Vannucchi & Associati

In questo momento di grande accelerazione esterna, dove risulta sempre più difficile mantenere un centro ed un equilibrio interno, desideriamo proporre un percorso di lavoro che ci possa aiutare a ricordare chi siamo e mantenerci in contatto con il nostro potere di azione e trasformazione.

Per potere ancorare nella vita di tutti i giorni le consapevolezze acquisite è necessario lavorare su un apprendimento e una verifica prolungata nel tempo. Perciò proponiamo un lavoro articolato su dieci incontri a cadenza quindicinale di due ore e mezza serali, che verranno completati con due giornate di lavoro, meditazione ed integrazione, che si terranno in campagna nelle immediate vicinanze di Piacenza.

Per accedere a questo percorso di lavoro è necessario un colloquio preliminare di ammissione. Non è consentita la partecipazione parziale, poiché questo squilibrerebbe il lavoro dell'intero gruppo.

Informazioni pratiche

Dove: a Milano presso il centro Althea in via Piacenza 22

Quando: alle ore 21,00. Le date dei 10 incontri serali sono:

10 ottobre 2011 – Conferenza di Presentazione		
27 ottobre 2011 – Inizio lavori – Sessione Introduttiva		
10 novembre 2011	17 novembre 2011	24 novembre 2011
1 dicembre 2011	15 dicembre 2011	19 gennaio 2012 (ripasso)
2 febbraio 2012	16 febbraio 2012	1 marzo 2012
11 marzo 2012 (outdoor)	15 marzo 2012	1 aprile 2012 (outdoor)

Docenza: Micaela Vannucchi,

Tutoring: Maurizio Bombara, Valeria Namiri
Giornata di ripasso di metà corso il 19 gennaio 2012

Approfondimento: Le giornate di approfondimento si terranno in luogo da stabilirsi nei giorni 11 marzo e 1 aprile 2012 e prevedono la co-docenza di Silvana Cominetti.

Dettagli del Corso: Per maggiori informazioni e dettagli contattare segreteria@vannucchiassociati.it o fare riferimento a www.vannucchiassociati.it