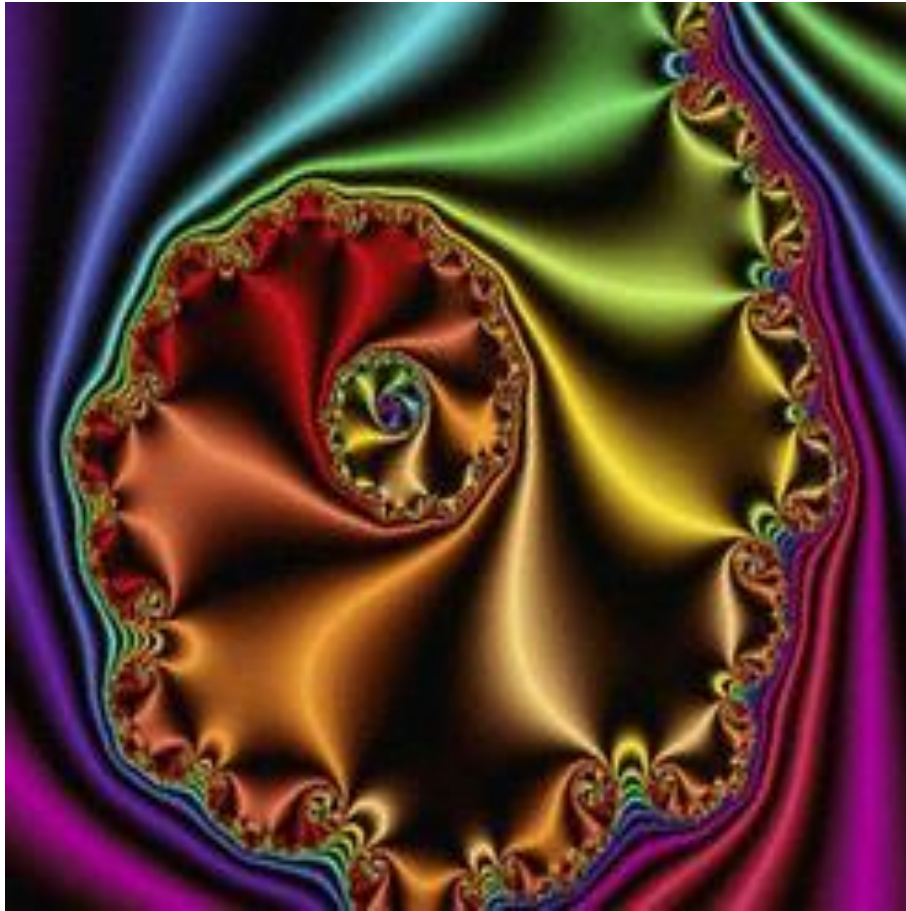


Micaela Vannucchi & Associati



Il nuovo stato dell'essere

Crea la vita che desideri

Settima Sessione

Compiti a casa (Settima Sessione)

- ❖ MEDITAZIONE QUOTIDIANA + ESERCIZIO DI CONSAPEVOLEZZA
(prendo nota di tutte le volte che mi giustifico o uso delle scuse - per iscritto)
- ❖ DIARIO GIORNALIERO
- ❖ CONDIVISIONE 2 VOLTE ALLA SETTIMANA CON PARTNER DI LAVORO
- ❖ CURA E COMPILAZIONE LISTA SETTIMANALE
- ❖ STUDIO E INTEGRAZIONE DEI TESTI
- ❖ ATTENZIONE ALLA "SPINTA" PIU' FORTE- COSA ACCADE SE NON LA AGISCO IN AUTOMATICO?
- ❖ ARRIVARE ALLA SESSIONE SUCCESSIVA PIENAMENTE PREPARATI