Scarico

Monza, 16 Aprile 2020

Questo periodo, in cui forzatamente siete costretti a fermarvi e uscire dalle vostre abitudini, può permettervi di osservare quanti pesi inutili in termini di cose e consuetudini avete accumulato nella vostra vita.

Usate il tempo e la distanza per valutare con attenzione che cosa sia veramente essenziale per voi in questa fase della vita.

La ribellione e la resistenza, unite al forte desiderio di tornare alle vecchie abitudini, vi appesantiscono molto e bloccano il fluire della vostra energia.

Dovete accettare il lutto per ciò che non potrà più essere e poco a poco riuscirete a formare nuovi attaccamenti. Prima però dovete separarvi da ciò che non è più, da ciò che non serve più.

E' molto difficile per voi in questo momento tracciare una rotta perché non vedete dove vi state dirigendo. Dovete accettare di navigare a vista e per fare questo è necessario che siate molto presenti e concentrati e non vi lasciate sopraffare dalle tempeste emotive.

Più che mai tenete saldo il timone del vostro stato interno.

Accogliete le informazioni filtrandole e fate attenzione allo stato emotivo che producono in voi. Per quanto difficile possa risultarvi cercate la neutralità.

Dovete curare il vostro corpo e la vostra mente. Imparerete presto a vivere in una nuova dimensione. Siate affidabili per voi stessi, altro in questo momento non potete fare.